

नगर प्रहरी जवान पदको परीक्षाको किसिम तथा पाठ्यक्रम

. परीक्षाका किसिम :

क्र सं	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क अंक	उत्तिर्णाक अंक
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
२	द्वितीय चरण	शारीरिक व्यायाम परीक्षण	५०	२०
३	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
		जम्मा	१००	४०

नोट: अन्तिम नतिजा प्रकाशन गर्दा शारीरिक व्यायाम परीक्षा र लिखित परीक्षामा परीक्षा उम्मेदवारले प्राप्त गरेको प्राप्तांक जोडेर एकमुष्ट योग्यताक्रम निकाली सिफारिस गरिनेछ ।

प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परिक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू:

- १) अंगभंग/कुरूप देखिने
- २) हातखुट्टा बाङ्गो/टिङ्गो र औंला ठिक नभएको
- ३) घुँडाको Knee Lock भएको अवस्था Rickets भई फाटिएका (K2/K2) भन्दा माथि
- ४) धेरै च्याप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
- ५) ग्रष्ट बोली नभएको/भकभके
- ६) लछ्यौर
- ७) ढाड कुप्रो भएको
- ८) शरीर पुरा झुक्क्याउन नसकिने
- ९) जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
- १०) दुबी भएको

११) कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको

१२) लुरे (उचाइ अनुसार अत्याधिक दुबलो) कम्तिमा १०० के.जि. पुरुष र ४२ के.जि. महिला नभएको

१३) आँखा डेढो भएको

१४) कुनैपनि एक आँखा चिम्लिन नसकिने

१५) उचाइ अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको

१६) शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिने देखिने

१७) अनुहारमा अस्वभाविक दाग भएको

१८) शरीरमा बाहिर देखिने भागमा टाटु मार्क बनाएको

१९) दुईवटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको

२०) भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

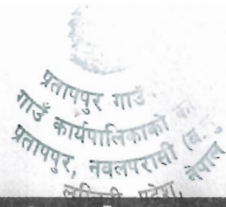
ईभेन्ट्स	१०० मि. दौड	सिट अप	पुस अप	३.२ कि.मि. दौड	जम्मा अंक
पुर्णाङ्क	१०	१०	१०	२०	५०
उत्तीर्णाङ्क	४	४	४	८	२०

१) १०० (एक सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	१०	२० सेकेण्ड वा सोभन्दा कम
२	१८ सेकेण्ड सम्म	७	२३ सेकेण्ड सम्म
३	२१ सेकेण्ड सम्म	४	२६ सेकेण्ड सम्म
४	२१ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२६ सेकेण्ड भन्दा बढी

२) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथी	१०	१५ पटक वा सो भन्दा माथी
२	१५ पटक सम्म	७	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	४	५ पटक सम्म
४	१० पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	५ पटक भन्दा कम



लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

१) नेपाली व्याकरण	१०
• सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन)सम्बन्धी सामान्य जानकारी	
• शुद्ध लेखन	
२) अंग्रेजी	५
• ट्रान्सलेशन (English into Nepali and Nepali into English)	
३) सामान्य ज्ञान	२५
४) बौद्धिक परीक्षण	१०